

VOLLEY SENIORS

DINARD 2018

VOLLEY SENIORS

DINARD 2018

- **CCAS**
- **Volonté d'offrir un cadre de vie aux « seniors »**
 - Animations existantes
 - Compétences
 - Connaissance de la population « seniors »
- **Contexte sportif**
- **Sport santé**
- **Instances sportives**
 - Orientations intégrées dans le CNDS (DDRJSCS)
- **FF Volley**
 - **Volley pour Tous**
 - *Rencontre avec Chrystel BERNOU
DTN Adjointe au Campus fin 2017*

PROJET

VOLLEY SENIORS

- **Acteurs**

- CCAS et la Ville de Dinard
- Le CAMPUS
- La FF Volley et le Club Dinard CE Volley

- **Principe**

- Pratique adaptée du volley par un public de seniors « débutants »
- Sport santé , effort adapté
- Ballons spécifiques

- **2018**

- Groupe « test » d'une quinzaine de personnes mi Avril / fin Juin

- **2019**

- Pratique autonome

CARACTERISTIQUES DU PROJET

- Première en France
- Démarche expérimentale
 - Nous allons rechercher la participation d'un médecin pour suivre le groupe test
- Pratiquer sur la plage dès que possible
- Etre opérationnels pour 2018 /2019